

## **Добротой сердца согреем.**

В рамках проекта **«Тьютор – помощник для семей , воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья в отдаленных сельских поселениях Кош-Агачского района Республики Алтай»** после снятия ограничения на оздоровление детей Управлением социальной поддержки населения Кош-Агачского района на туристической базе «Белый камень» организована выездная Летняя интеграционная школа для оздоровления, повышения социальных и профессиональных навыков, помогающих успешной социальной адаптации.

Туристическая база «Белый камень» расположена на берегу реки Катунь, среди высоких сосен и кедров. Жизнь участников подчинялась распорядку дня, в котором чередовались различные виды деятельности. Одним из важнейших условий жизни лагеря явилось создание доступной среды. Ежедневно, с утра, дети и родители укрепляли физическое здоровье, получали позитивный настрой на целый день вместе с инструктором адаптивной физической культуры «На радуге здоровья». Мамы и дети укрепили свое здоровье в плавательном бассейне, тренажерном зале. Организовано неторопливое, созерцательное путешествие- пешая прогулка по Айскому мосту, погрелись в лучах солнца, послушали ветер. Вниз по течению реки отпустили все свои неприятности. Вдохновились силой и мощью реки Катунь.

Участники получили курс лечебного массажа, освоили практические навыки массажа для детей с различными заболеваниями. Доброволец фитнес- тренер организовал для родителей занятия «Стрит- Воркут» с целью улучшения общего физического и психо-эмоционального состояния организма.

Врачом проводился осмотр участников Школы, лекторий на темы: «Школа здоровья», консультации о получении реабилитационных услуг в учреждениях по оказанию помощи детям с инвалидностью.

Ежедневно проводились просветительские мероприятия, направленные на укрепление внутрисемейных связей, повышению психолого- педагогической культуры. Вниманию мам и детей были предложены: тренинговое занятие «Счастливы вместе», релаксация «Сбрось усталость», игры и упражнения на сплочение, знакомство, на развитие коммуникативных, эмоциональных навыков, поддерживающие беседы (об эмоциональном состоянии, переживаниях, взаимоотношениях). Игра для детей является не только любимым занятием, но и ведущей деятельностью, начиная с раннего возраста, а навыки игры не забываются до конца жизни. С помощью игры происходит развитие моторной функции и когнитивных способностей. Игротерапия является эффективным коррекционным методом. Волонтеры на «Летних потешках» познакомили детей с разными национальными алтайскими, русскими и казахскими играми. Сколько веселья, заряда бодрости получили дети !

На уроках «Швейной мастерской» родители обучились азам кройки и шитья. Пройдя обучение, получив основные знания и навыки, в дальнейшем заинтересованные родители смогут устроиться на работу, шить одежду дома или открыть собственное швейное дело, заняться самозанятостью.

После ограничительных мер по всей стране возможность выехать с семьей оказалась очень нужной и важной!

Закончилась летняя интеграционная школа, мы думаем, что каждый, кто посетил ее, уезжал домой с каким-то особым чувством любви и душевного тепла. Приняв участие в данном проекте семьи с детьми-инвалидами почувствовали себя нужными, полезными и равными всем остальным.

. Родители оставили положительные отзывы об участии летней интеграционной школе на «Яблоне отзывов и пожеланий». «....Мы отдохнули на турбазе «Летний камень» организованный Управлением социальной поддержки населения Кош-Агачского района со всей душой. Спасибо организаторам и участникам проекта, здесь все было для нас: массаж, бассейн, швейное дело, разные беседы и занятия, свежий лесной воздух, вкусная еда! Отдельное, огромное спасибо Бийханум Есболовне! Благодарим наших волонтеров, которые нашли индивидуальный подход к каждому ребенку. Обычно наши дети играют в компьютерные игры, сидят дома, а здесь общение со сверстниками, разные игры, оздоровительные мероприятия на воздухе. Желаем вам быть здоровыми, оставаться такими же здоровыми и добрыми, успехов Вам в вашей нелегкой работе!»