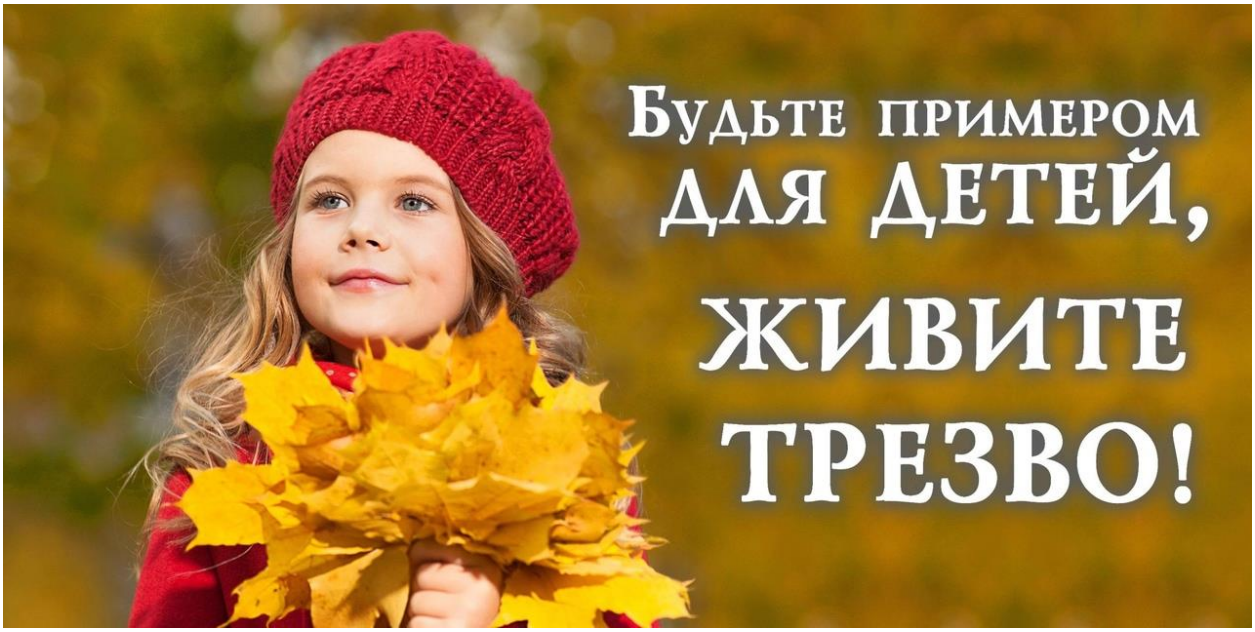
Преимущества трезвой жизни

Ни для кого не секрет что самой великой ценностью для человека является жизнь. Каждый хочет прожить долгую и счастливую жизнь. Вот пример, Федор Углов - русский хирург, академик РАМН, почетный член Международного конгресса хирургов и Международной ассоциации хирургов. Он занесен в Книгу рекордов Гинесса как старейший хирург. В возрасте 96 лет он еще сам делал операции. Он прожил 104 года. До последних дней своей жизни ученый был здоров, активен, хорошо видел без очков, работал, ходил пешком на седьмой этаж, трудился на даче, ходил на лыжах, писал статьи и книги. За всю свою долгую и полноценную жизнь он ни разу не отравлялся табачными и алкогольными ядами. И тут не стоит удивляться, ведь Федор Углов жил в своем естественном состоянии - трезвости - данному ему от рождения.

А еще трезвость - это творческое состояние! Речь идет не о том творчестве, когда человек способен нарисовать картину или сочинить песню. А особенности человеческого мозга решать задачу, которую невозможно решить уже известными способами. Перед каждым из нас рано или поздно встает такая задача: в личной жизни, в работе, в плане понимания политических процессов и др. К счастью, мозг человека устроен так, что если сильно напрягаться в поиске решения, то организм выделят такие вещества, которые приводят мозг в состояние особой концентрации, и вдруг человек понимает, что он придумал совершенно оригинальный способ решения этой трудной задачи.

И что примечательно, только трезвый человек обладает способностью к различению. Эта способность важна для выживания. С детства нас учат различать добро и зло, а у отравленного алкогольными и табачными ядами человека эта способность притупляется.

А давайте посмотрим, что даст нашему обществу, когда оно будет жить в трезвости. Не будет ежегодных потерь: 700 тысяч - от алкоголя, 400 тысяч - от табака и 100 тысяч - от других ядов - это больше милиона погибших людей в год, причем в мирное время. Семьи будут полные, крепкие, счастливые, будут рождаться здоровые дети. В среднем на 20 лет увеличится продолжительность жизни. Человек будет делать только добрые дела. Ну, а зачем ему злиться если он сам и все вокруг здоровы, счастливы и успешны?!

Живите трезво!